

LONGEVIDADE EM FOCO: DESAFIOS E POSSIBILIDADES DA PESSOA IDOSA

Hevelin de Souza Farias¹

Sebastião Cavalcanti Neto²

¹Coordenadora Adjunta do Projeto Universidade Aberta à Terceira Idade - Paranaguá, Paraná, Brasil
*hevelin.souza@unespar.edu.br

¹Coordenador do Programa Unespar 60+ e Coordenador Pedagógico do Projeto Universidade Aberta à Terceira Idade - Paranaguá, Paraná, Brasil *sebastiao.cavalcanti@unespar.edu.br

DOI: <https://doi.org/10.33871/26747170.2023.5.2.8341>

EDITORIAL

O envelhecer faz parte da jornada da vida, uma jornada que traz consigo desafios, assim como infinitas possibilidades. A cada ano há um aumento significativo na expectativa de vida, e por isso é vital que a sociedade e cultura se adaptem para essa fase da vida.

É persistente o estigma relacionado à idade, o que faz com que a pessoa idosa seja relegada a um papel secundário na sociedade. Dado a isso, é crucial discutirmos o papel da pessoa idosa em nossa sociedade, sobre os desafios que enfrentam que vão desde a discriminação etária até a falta de acesso a serviços de saúde, que não são adaptados para atender às necessidades específicas da população idosa, e de bem-estar. Atrelado a isso estão as incertezas financeiras, os desafios da mobilidade, a perda de entes queridos e o isolamento social.

Mas não é só de desafios que é marcada a terceira idade. Para a pessoa idosa esse pode ser o período da vida com grande potencial. Há um destaque para o envelhecer bem, manter uma vida ativa e significativa. Para muitos é o momento de explorar paixões antigas, assim como de descobrir novas paixões, de se reconectar com a família e fazer novas amizades.

A pessoa idosa é uma parte valiosa e fundamental da nossa sociedade. A sabedoria acumulada das gerações mais antigas, a diversidade de experiências e histórias de vidas são ricos conhecimentos que fazem parte da longevidade, um fenômeno que nos desafia e nos permite repensar a maneira como estruturamos nossas vidas.

Os trabalhos apresentados no dossiê “A Pessoa Idosa: Desafios e Perspectivas” nos permitem explorar os desafios que as pessoas idosas enfrentam e as perspectivas que constroem ao adentrarem na terceira idade. É preciso conscientização, trabalhar ativamente para superar os desafios, garantir que a pessoa idosa viva com dignidade, respeito e acesso a novas oportunidades, assim como celebrar as perspectivas que a terceira idade oferece. Por isso, agradecemos aos pesquisadores que contribuíram para esse dossiê.